

نماذج أسئلة المراجعة النهائية لعلم النفس الفصل الدراسي الثالث

السؤال الأول : -

عرف كل مما يلي :-

1. الدافعية :
2. الدوافع الفطرية :
3. دافع حب الاستطلاع :
4. الدوافع الاجتماعية :
5. المراقبة :
6. العوامل البيئية المؤثرة في النمو :
7. النضج :
8. التعلم :
9. الفطام النفسي :
10. التوافق :
11. الإحباط :
12. الصحة النفسية :
13. دافع الحاجة إلى الأمن :
14. دافع الطموح :
15. التعديل بالإعلاء أو الإبدال :
16. الأساليب الشعورية المستخدمة في مواجهة الإحباط :
17. الأساليب اللاشعورية المستخدمة في مواجهة الإحباط :
18. التسامي :
19. التعويض :
20. التقمص :
21. أحلام اليقظة :
22. الإسقاط :
23. الاضطرابات العصابية :
24. الاكتئاب :
25. الاضطرابات الذهانية :
26. فصام البارانونيا :
27. الاضطرابات السيكوسوماتية :
28. الشخصية السيكوباتية :

السؤال الثاني : -

_____ هات مثالاً واحداً لكل مما يلي :-

1. دافع اجتماعي يرتبط بالاتجاه الحضاري :
2. دافع فطري يساعد على بقاء النوع :
3. التعديل بالإعلاء أو الإبدال للدافعية :
4. أحد المشكلات الانفعالية للمراهق :
5. عائق مادي يؤدي إلى الإحباط :
6. العوامل الوراثية المؤثرة في النمو :
7. أثر الغدد وإفرازاتها على النمو :
8. التعديل الإدراكي للدافعية :
9. حالة انفعالية متناقضة للمراهق :
10. اضطراب عصابي :
11. اضطراب ذهاني :
12. اضطراب سيكوسوماتي :
13. التوافق الجزئي مع البيئة :
14. عائق اجتماعي يؤدي إلى الإحباط :
15. التعديل العاطفي للدافعية :

السؤال الثالث : -

_____ اكتب ما تعرفه عن :-

1. جوانب إشباع الدافع الفطري :-

-
-
-
- 2. طرق المحافظة على الصحة النفسية :-

-
-
-
-
-
-
-
- 3. متطلبات إشباع دافع الحاجة إلى الأمن :-

-
-
-

4. آلية عمل دافع الجوع :-

-
-

5. العوامل التي تسهم في رسم مستوى طموح الفرد :-

-
-
-

6. أهمية دراسة مرحلة المراهقة :-

-
-
-

7. خصائص النمو الجسمي للمراهق :-

-
-
-

8. العوامل البيئية المؤثرة في نمو المراهق :-

-
-
-

9. خصائص النمو العقلي المعرفي للمراهق :-

-
-
-

10. مؤشرات الصحة النفسية :-

-
-
-

11. مراحل الفطام النفسي (العوامل التي تساعد المراهق على الفطام النفسي) :-

-
-
-

السؤال الرابع : -

بين السبب لكل مما يلي :- (برهن على صحة كل عبارة مما يلي)

1. الدوافع الاجتماعية تتميز بالقوة في حد ذاتها :
2. حاجة الإنسان للطعام تتميز بأنها نوعية :
3. ليس بالضرورة أن يصدق تصنيف ماسلو للدوافع على كل الأفراد :
4. اتصاف المراهق بالمزاجية الانفعالية :
5. تفوق المراهق في الرياضات العالمية :
6. شعور المراهق بالتعب بعد قيامه بأعمال بسيطة :
7. حدوث الإحباط لدى الفرد :
8. اختلاف التوافق عند الإنسان عنه عند الحيوان :
9. الإنسان عدو ما يجهل :
10. إتقان الفرد لرياضة ما وتفوقه فيها :
11. المراهق مزاجي وليس من السهل التنبؤ بانفعالاته :
12. اهتمام المجتمعات المتقدمة بمرحلة المراهقة :
13. أهمية الغدة الدرقية في النمو :
14. لجوء المراهق إلى السلوك العاطفي المتطرف أحياناً :

السؤال الخامس : -

ماذا يحدث لو :-

1. تم إعمال دافع حب الاستطلاع لدى الفرد بشكل إيجابي :
2. تم إشباع الدافع الاجتماعي :
3. تم حرمان الفرد من التنبيهات الحسية الخارجية :
4. تم إشباع دافع الجوع لدى الفرد بالقدر المطلوب :
5. ضعفت صلة الفرد بعالمه الخارجي :
6. أعطى الآباء بعض المهام والأدوار للمراهقين في الأسرة :
7. نقص إفراز الغدة الدرقية :
8. زاد إفراز الغدة الدرقية :
9. أدرك الفرد ضرر شيء ما :
10. تم إشباع الدافع الفطري :
11. أصيب الفرد بحالة من الاكتئاب :
12. فشل الفرد في مواجهة الإحباط بالأساليب الشعورية :
13. تناول المراهق طعاماً غير مناسب لنموه :
14. تجاهلنا عامل النضج بالنسبة للمراهق :
15. تمكن الفرد من التغلب على الإحباط :

السؤال السادس : -

صوّب ما تحته خط لكل مما يلي :-

1. الاستعدادات التي يولد الفرد مزوداً بها مفهوماً يطلق على الدوافع الاجتماعية ()
2. التعديل الذي يمكن الفرد من إشباع دوافعه الغريزية بأسلوب مثالي يكون إدراكياً ()
3. الحاجة إلى الأمن والانتماء دوافع تعبر عن الإنسان بوصفه كائناً حضارياً ()
4. إدراك المراهق للمفاهيم المجردة أحد خصائص النمو الاجتماعي ()
5. إجراء تعديل للبيئة التي يعيش فيها الإنسان يعد توافقاً شاملاً ()
6. العالم الذي أقام تصنيفاً للدوافع بناءً على إلحاحها على السلوك هو فرويد ()
7. تقتصر عمليات التوافق لدى الحيوان على إشباع الدوافع الاجتماعية ()
8. التفاعل مع الأسرة والمجتمع من العوامل المؤثرة في النمو وراثياً ()
9. الجمود وانعدام المسؤولية وضعف الضمير صفات للشخصية التوافقية ()
10. يرى إريكسون أن أهم أزمة يتعرض لها المراهق هي أزمة الفقر ()
11. تشيع بين المراهقين ظاهرة استخدام لغة عامة ()
12. اعتناق الفرد لقيم وأفكار ومشاعر شخص آخر دليلاً على الإسقاط ()
13. الهجرة الدائمة هي أحد مظاهر التوافق الجزئي ()
14. إدراك الواقع دون خلل في التفكير يسمى بالاضطرابات الذهانية ()
15. يعد تكامل الشخصية ونضجها الانفعالي شرطاً أساسياً للصحة الجسمية ()
16. التفتح الطبيعي الذي يطرأ على الكائن الحي دون تدريب تعريفاً للتعلم ()

السؤال السابع : -

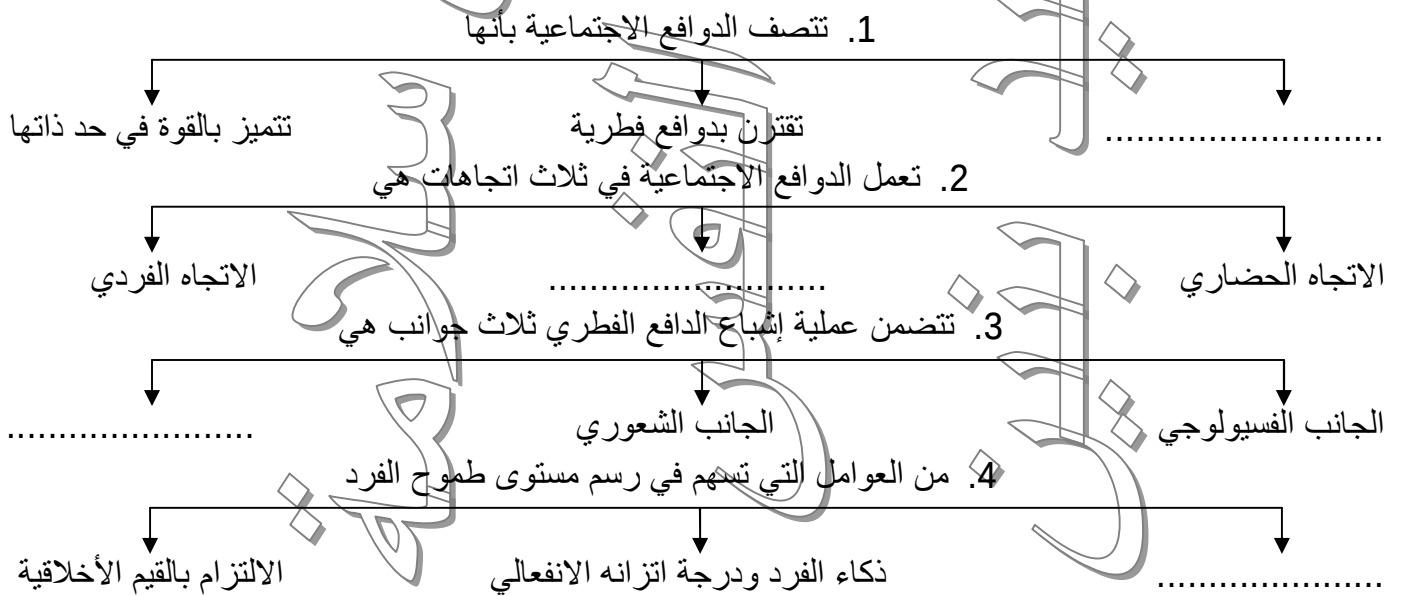
اختر الإجابة غير المنسجمة لكل عبارة من بين البدائل التي تليها بوضع خط تحتها :-

1. من طرق تعديل الدافعية التعديل :
الإدراكي بالإبدال اللغوي العاطفي
2. الدوافع التي يؤدي إشباعها إلى إخمادها مؤقتاً هي الدوافع :
المكتسبة البيولوجية الغريزية الفطرية
3. من الدوافع التي تحافظ على حياة الكائن الحي دافع :
الجوع التحدي العطش الفسيولوجي
4. تكتسب الدوافع الاجتماعية عن طريق :
الفطرة الخبرات اليومية التنشئة الاجتماعية الثقافة السائدة
5. من الأساليب الشعورية المستخدمة لمواجهة الإحباط :
التسامي بذل جهد أكبر استبدال الهدف الالتفاف حول العائق
6. من خصائص النمو الانفعالي للمراهق :
المزاجية الانفعالية السلوك العاطفي الحالات المتناقضة الاتزان الانفعالي

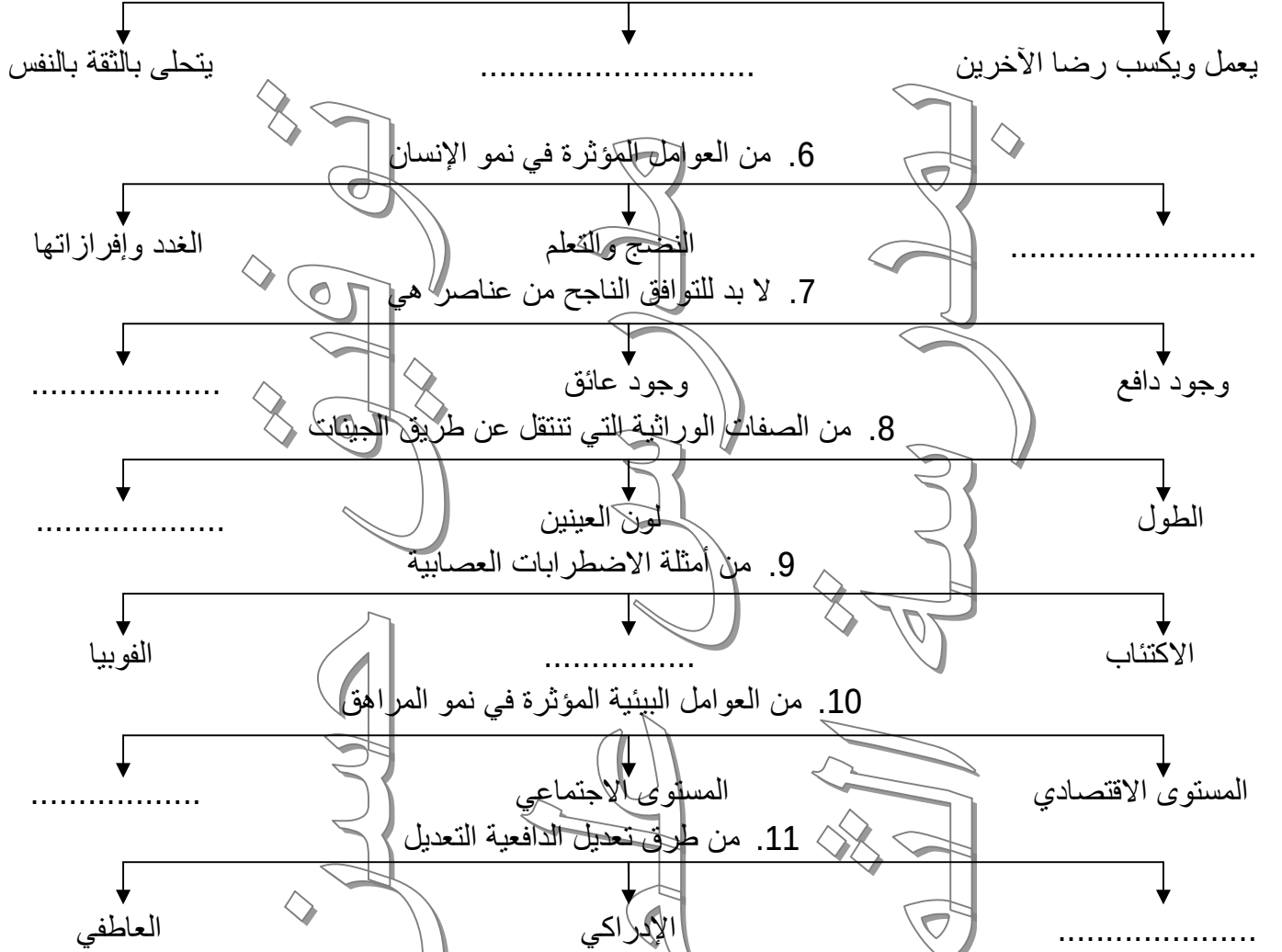
7. تعرف الدوافع التي يؤدي إشباعها إلى استئثارها باسم الدوافع :
- الفطرية المكتسبة الاجتماعية الثانوية
8. تقتصر عمليات التوافق لدى الحيوان على إشباع الدوافع :
- البيولوجية الأولية الاجتماعية الفطرية
9. تتصف الدوافع الاجتماعية بأنها :
- مكتسبة تتميز بالقوة في حد ذاتها فطرية
10. يعتمد إتقان الفرد لمهارة معينة على :
- الخبرات والتدريب النضج الطبيعي الكثافة السكانية التعلم والمران
11. من الأساليب اللاشعورية المستخدمة في مواجهة الإحباط :
- أحلام اليقظة التعويض بذل جهد أكبر الإسقاط
12. تتعدد مشكلات المراهق الانفعالية ومنها :
- القدرة على التفكير المجرد صراع الأجيال الغضب الزائد الخجل والانطواء
13. من أمثلة الاضطرابات النفسية (النفسيجسمية) :
- قرحة المعدة آلام الظهر الهستيريا الصداع النصفي
14. من العوامل البيئية المؤثرة في نمو المراهق :
- الصحف التلفاز الإنترنت الجينات
15. من صفات الشخصية السيكوباتية :
- البرود العاطفي الشعور بالمسؤولية انعدام القلق تكرار المشاكل

السؤال الثامن : -

أكمل الجمل التالية بكلمات مناسبة :-



5. لإشباع الحاجة للأمن يجب على الفرد أن



السؤال التاسع : -

حدد وظيفة واحدة لكل مما يلي :

1. دافع حب الاستطلاع :
2. دافع التنبيه الحسي :
3. دافع الحاجة إلى الأمن :
4. الدافعية :
5. الجوع :
6. الطموح :
7. الحيل الدفاعية :
8. التسامي :
9. التعويض :
10. التقمص :

السؤال العاشر : -

قارن بين كل مما يلي :-

1. العلاقة التبادلية والديناميكية في تصنيف ماسلو للدوافع

العلاقة التبادلية	العلاقة الديناميكية
.....	

2. الدوافع الفطرية والدوافع الاجتماعية

وجه المقارنة	الدوافع الفطرية	الدوافع الاجتماعية
المفهوم		
الخصائص		
الجوانب التي تشبعها		
مثال		

3. الاضطرابات العصبية والاضطرابات الذهانية

وجه المقارنة	الاضطرابات العصبية	الاضطرابات الذهانية
المفهوم		
مثال		

4. الإسقاط والتعويض

وجه المقارنة	الإسقاط	التعويض
المفهوم		
مثال		

5. الأساليب الشعورية والأساليب اللاشعورية المستخدمة في مواجهة الإحباط

وجه المقارنة	الأساليب الشعورية	الأساليب اللاشعورية
المفهوم		
الصفات		
الهدف		
مثال		

السؤال الحادي عشر :-

ضع رقم العبارة من القائمة (أ) أمام ما يناسبها من القائمة (ب) :

القائمة (أ)	القائمة (ب)
1- سلوكيات تتصف بالجمود وانعدام المسؤولية والخروج على القانون	() الاضطرابات الذهانية
2- تفكك التفكير والخلط في إدراك الواقع والأماكن والمشاعر والأفراد	() الشخصية السيكوباتية
3- اضطرابات يدرك فيها الشخص الواقع دون خلل في التفكير	() الصحة النفسية
4- اضطرابات عضوية أسبابه نفسية وانفعالية	() الاضطرابات السيكوسوماتية
	() الاضطرابات العصابية

القائمة (أ)	القائمة (ب)
1- يحول فيها الفرد رغباته وغرائزه إلى سلوك اجتماعي مقبول	() أحلام اليقظة
2- تغلب الفرد على الشعور بالقصور والنقص بإحراز النجاح في مجال آخر	() الإسقاط
3- لجوء الفرد إلى عالم الخيال بعيداً عن الواقع لحل مشكلاته	() التسامي
4- ينسب الفرد أفكاره وصفاته غير المقبولة إلى شخص آخر	() التقمص
	() التعويض

السؤال الثاني عشر :-

صنف المعطيات التالية وفق الجدول الذي يليها :-

(التأثير بالجماعة والإعجاب بالبارزين فيها - نمو الذكاء لأعلى درجاته - ارتفاع مستوى القوة البدنية - أزمة الهوية وغموض الدور - إدراك المفاهيم المجردة - نمو الغدد الجنسية نمواً سريعاً - اللجوء إلى المزاوجة الانفعالية - الانتباه لفترة طويلة نسبياً - التأرجح بين حالات انفعالية متناقضة - آراء الآخرين في المراهق مهمة جداً لديهم)

النمو الجسمي	النمو العقلي المعرفي	النمو الانفعالي	النمو الاجتماعي

p انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات للجميع بالنجاح والتوفيق i