

مركز المختار للتدريب والتطوير

ندعوكم للمشاركة بدورة :

اللياقة الذهنية وقوة التركيز

محاور الدورة:

- ⑤ بالمهارات ستصل لأعلى الدرجات .
- ⑤ اكتشاف الكنوز التي بداخلك .
- ⑤ اللياقة الذهنية ستغير فكرك ووضعك .
- ⑤ مفهوم التركيز وأهميته للحياة الشخصية والوظيفية .
- ⑤ كيف توجد التركيز؟
- ⑤ استراتيجياتك للتركيز .
- ⑤ أدواتك للتركيز في جميع الميادين الحياتية .

منفذ الدورة:

لمستشار التربوي والمدرّب المتميز
ومعد ومقدم البرامج التربوية
والإدارية بقناة الشارقة
المدرّب المحترف الأستاذ /
سيف علي المطوع



- § تدرب وتعلم معنا كيف تقوم بالتدريبات الذهنية لتتمتع بقوة وحيوية....
- § عقل الانسان يحتاج لتمارين رياضية لإعادة ترتيب الأفكار وتنشيط الذاكرة وتقوية التركيز.
- § تعال معنا لتفعيل وتوظيف قدراتك ومهاراتك العقلية والفكرية والذهنية .
- § تخلص معنا من توترك وعصبيتك وسرعة انفعالك... وحافظ على حيويتك الذهنية ونمي وقوي تركيزك .



الأماكن متوفرة للجميع

يرجى التسجيل قبل موعد الدورة

الزمان: يوم الاثنين الموافق 2011/5/9

المكان: فندق أيلاند الجديد الوقت: الساعة 5 مساءً

السعر: 200 درهم شاملة شهادة من مركزنا

للاستفسار والتسجيل: الاتصال على: 055 7515107 - 03 7546808

